



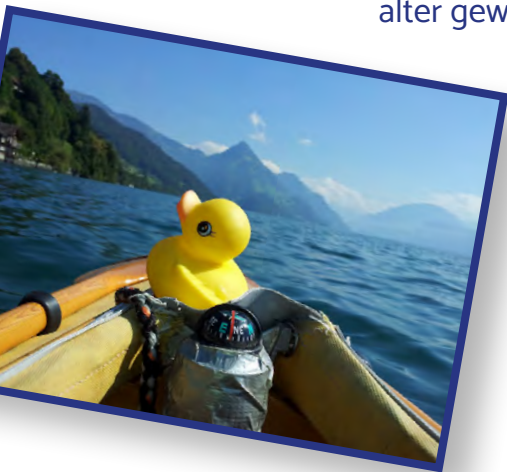
kid-on-tour

Alles für Dein glückliches Kind!

55 spannende und lustige Frischlucht-Abenteuer mit Kindern zwischen 4 und 10 Jahren

**Hey, super dass du hier bist
und bereit für eine Ladung Abenteuer Im Freien**

Du hast gerade einen Jackpot an Ideen für Outdoor-Spaß mit kleinen Entdeckern im Kindergarten- und Grundschulalter gewonnen.



Wir wissen ja alle, dass viel zu oft die Tage drinnen und vor Bildschirmen verfliegen. Aber genau deshalb ist es so spannend, dass wir den Kids die große, weite Natur als Spielplatz bieten können. Das ist nicht nur ein Riesenspaß, sondern auch ein echter Boost für die Gesundheit und Entwicklung der Kleinen. – Und ganz nebenbei verbringt ihr richtig coole Quality-Time zusammen!

Bist du bereit, in eine Welt voller Outdoor-Abenteuer zu springen? Es warten jede Menge frische, spritzige Aktivitäten auf euch, die eure Familienerlebnisse noch bunter machen werden. Dann leg' mal los und schau, welche spannenden Highlights auf eurer Entdecker-Liste noch fehlen!





kid-on-tour

Alles für Dein glückliches Kind !

Tierbeobachtung

Nehmt Ferngläser mit und begeben euch auf eine Tierbeobachtungstour im lokalen Park, einem Wald oder in einem Naturreservat. Neben ein paar leckeren gesunden Snacks für eine Pause könnt ihr in eurem Rucksack auch einen Block mit Buntstiften mitnehmen, auf dem ihr Notizen oder kleine Zeichnungen zu den bereits entdeckten Tieren erstellt.



Picknick im Freien

Packt einen Korb mit leckeren Snacks plus evtl. eure Räder und genießt ein Familienpicknick an einem schönen Platz an einem See oder auf einer hübschen Wiese. Mit einer Decke, einem Ball oder einem Frisbee könnt ihr zwischendrin für ein bisschen Action sorgen. Zum Entspannen kann evtl. das neue Lieblingsbuch sorgen...

Vogelhäuschen bauen

Baut zusammen ein Vogelhäuschen (als Bausatz erhältlich bzw. ganz frei nach eurem Geschmack) oder ein Insektenhotel. Für das kleine Hotel müsst ihr das Material ganz fein abschleifen, da die Insekten sonst nicht einziehen oder sich verletzen. In den nächsten Wochen und Monaten könnt ihr dann beobachten, wie die Natur zu euch kommt!

Vogelbeobachtung

Unternehme mit deinem Kind eine Wanderung, bei der es verschiedene Vogelarten und ihre unterschiedlichen ‚Vogelstimmen‘ kennenlernt.

Wanderung auf einem Naturpfad (evtl. mit Fitness-Parcours)

Sucht einen familienfreundlichen Wanderweg in der Nähe und entdeckt gemeinsam die schöne Natur. Sicher findet ihr unterwegs interessante Steine, Blätter und Tiere. Kleine einfache Sporteinlagen bringen zwischendrin ein bisschen Leben für ‚unruhige Geister‘.

Schatzsuche im Wald

Organisiere eine kleine Schatzsuche in einem nahegelegenen Wald. Erstelle eine Liste mit natürlichen „Schätzen“, die gefunden werden müssen – wie bestimmte Blätter, Steine, Federn und verstecke evtl. zusätzlich kleine Schätze, die anhand von Rätseln oder einer Schatzkarte gefunden werden können.





kid-on-tour

Alles für Dein glückliches Kind !

Fluss- oder Bachforschung

Macht euch auf den Weg zu einem nahegelegenen Fluss oder Bach. Kinder lieben es, im Wasser zu spielen, Steine zu überspringen und Wasserlebewesen zu entdecken.



Pflanzenexkursion

Heute stehen Bäume und Blumen auf dem Programm: Untersucht in einem nahen Wald oder Park die verschiedenen Arten von Blumen auf der Wiese oder Bäumen mit den unterschiedlichen Baumstämmen im Park oder Wald. Nehmt pro Baum und Blume jeweils ein Blatt mit nach Hause. Dort könntet ihr ein ‚Herbarium‘ anlegen (das ist eine Sammlung gepresster, getrockneter und auf Papierbogen geklebter Pflanzen). Oder ihr schaut euch im Internet oder in einem Lexikon den Baum oder die Pflanze nochmal in seiner Entwicklung zu verschiedenen Jahreszeiten an.

Naturkunstwerke erstellen

Sammelt Naturmaterialien wie Blätter, Zweige und Steine und verwendet diese, um Kunstwerke zu erstellen, zum Beispiel ein Fabelwesen, einen Waldschrat, etc., – Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Verstecken spielen

Versteckspiel ist bekanntermaßen ein zeitloser Klassiker, der nahezu in jedem Alter Spaß macht. Probiert doch mal die Variante „Sardinen“ aus, bei der sich wie immer alle bis auf den Sucher verstecken. Der Sucher steckt dann alle Gefundenen nach und nach zusammen in einen Unterschlupf, wo sie wie Sardinen „zusammengepresst“ liegen müssen, bis alle gefunden sind.

Regenspaziergang

Auch ein regnerischer Tag bietet tolle Voraussetzungen für einen Abenteuer, indem ihr in lustigen Gummistiefeln Feld und Wald in ‚Regenform‘ genießt und intensives ‚Pfützen-Hopping‘ betreibt. Eine lustige Möglichkeit, die Natur intensiv zu erleben!

Pflanzprojekt

Dein Kind kann -je nach Platz- in einem schönen Kasten, einem Kinderbeet oder in ein paar kleinen Töpfchen seine eigenen Kräuter, Gemüse oder Blumen pflanzen und pflegen. Das fördert Verantwortungsbewusstsein und es macht Spaß, den Pflanzen über Wochen hin beim Wachsen zuzusehen.



Blätter und Steine bemalen

Zuerst geht ihr los und sammelt interessant geformte Blätter und Steine, dann bemalt ihr sie. Danach dekoriert ihr Tisch, Balkon oder Garten. Evtl legt ihr die Steine auch wieder dorthin, wo ihr sie gefunden habt und alle haben ein bisschen Spaß an euren lustigen kleinen Kunstwerken.



Sternbeobachtung

Eine Idee für eine sternklare Sommernacht: Eine nächtliche Sternbeobachtung kann ein magisches Erlebnis sein. Ihr könnt euch auf eine Decke legen und die Sternbilder gemeinsam kennenlernen, oder ihr genießt einfach den Anblick und die Ruhe der Nacht.

Baum-Identifikation

Ihr lernt verschiedene Baumarten kennen und macht daraus ein Spiel: Dein Kind erhält im Wald jeweils einen Punkt, wenn es einen Baum richtig erkennt. So durchforstet ihr den Wald -möglichst auch abseits der Wege- und habt spielerischen Spaß dabei. Evtl gibt es sogar einen Preis bei mindestens 3, 5 oder 7 erkannten Baumarten!?

Hindernisparcours

Fast jeder Outdoor-Bereich lässt sich mit etwas Kreativität in einen Hindernisparcours verwandeln. Bänke, Steine, Äste und umgefallene Bäume sind perfekte Utensilien um einen Parcours zu gestalten, der z.B. Geschicklichkeit, Balance und Schnelligkeit trainiert.

Wolkenbilder erraten

An manchen Tagen zeigen sich ausgefallene Wolkengebilde am Himmel. Wenn ihr euch auf eine Decke legt, könnt ihr die langsam vorbeiziehenden Wolken prima beobachten und evtl spezielle Bilder -wie zum Beispiel einen Elefanten, einen Vulkan, ...- dabei erkennen. Entweder ihr teilt eure Entdeckung gleich, oder ihr lasst die anderen raten. Eine kleine ruhige Aktivität für entspannte Momente.



Fahrradtour

Eine Fahrradtour ist immer eine tolle Möglichkeit, gemeinsam Sport zu machen und die Umgebung zu entdecken (zum Beispiel den Wald, diverse Spielplätze und natürlich Eisdielen :-)).



Wasser-Rallye

Wenn es heiß ist, sorgt eine Wasser-Rallye sofort für Spaß und Abkühlung: Wie wäre es mit Wasserball-Wettrennen? Ein wassergefüllter Ballon muss mit einem Löffel von einem Punkt zum anderen getragen werden, natürlich ohne zu zerplatzen. Wer läuft am schnellsten ins Ziel?

Naturbingo

Erstelle Bingo-Karten mit 9 – 12 Bildern oder Namen von Objekten, die in eurer Umgebung zu finden sind. Das können zum Beispiel Blumen, Bäume, spezielle Landschaftsmerkmale oder Tiere sein. Jetzt streift ihr spielerisch durch den Wald oder die Gegend und geht auf Bingo-Suche. Wer die Bingo-Karte zuerst abhaken konnte, ist natürlich Sieger.

Landschaftsmalerei

Nehmt Papier und Farben mit nach draußen und malt ein paar Details aus der Natur, die euch am besten gefallen. Das fördert genaue Beobachtung und kreative Ausdrucksfähigkeit.

Drachenfliegen

Ist Wind angesagt? Perfekt! Sicherlich habt ihr einen Drachen, oder ihr baut euch einen und dann los auf's Feld und gemeinsam steigen lassen.

Spiele-Klassiker

Veranstaltet einen Outdoor-Nachmittag mit traditionellen Spielen wie Himmel und Hölle, Marmelspielen, Seilspringen oder Gummihüpfen. – Sie machen immer noch Spaß...

Piratenschatzsuche

Du gestaltest eine Schatzkarte und versteckst diverse lustige oder leckere Schätze im Garten oder im Park. Die Kinder verkleiden sich als Piraten und suchen die versteckten Schätze. Der eine oder andere Schatz führt die kleinen Wilden evtl zu Begeisterungstürmen





kid-on-tour

Alles für Dein glückliches Kind !

Märchenwald

In vielen Gegenden Deutschlands gibt es vorbereitete Märchenwälder. Sollte allerdings keiner in der Nähe sein, verwandelst du einfach den nächstgelegenen Wald oder Park in einen. Ihr geht dort spazieren und legt immer wieder eine kleine Pause ein, bei der du -evtl mit dem einen oder anderen passenden Utensil (wie einer großen Brille, roten Nase oder einem lustigen Hut)- ein kleines Märchen erzählst.



Tag der Wasserschlacht

Ein weiterer Anti-Hitze-Booster: Du richtest verschiedene „Wasserstationen“ ein, wie zum Beispiel Sprinkler, Wasserpistolen und kleine Pools, und machst mit den Kindern eine große Wasserschlacht!

Sandburg-Wettbewerb

In einem großen Sandkasten oder natürlich am Strand könnt ihr besondere Sandburgen bauen, die anschließend in verschiedenen Kategorien prämiert werden.

Fahrrad-Rallye

Eine kleine Fahrradtour macht immer Laune. Wählt einen sicheren Weg, auf dem ihr auch mal kurze Sprints einlegen könnt, oder die Fahrradfähigkeiten trainiert, indem ihr kleine Hindernisse umfährt.



Spukwald

Perfekt für ein kleines Halloween-Event: Du verwandelst einen Park oder Wald in einen „Spukwald“, wo du harmlose gruselige Stationen und kleine Herausforderungen vorbereitest.

Mini-Bootbau

Ihr baut kleine Boote aus vorhandenen Materialien und lasst sie dann auf einem kleinen Bach ein Rennen fahren.

Insekten-Expedition

Jetzt kommen die kleinsten Lebewesen groß raus: Unternehme eine kleine Tour, bei der du den Kindern verschiedene Insekten zeigst und ihnen mehr über deren Lebensgewohnheiten erzählst. Spannend!





Schmetterlingsgarten

Evtl gibt es einen Schmetterlingsgarten in der Nähe eures Wohn- oder Urlaubsorts. Eine kleine Führung zeigt den Kids die verschiedenen Stadien der Schmetterlingsentwicklung und ihre Lebensweise.



Überlebenstraining

Hilfreich, spannend und praktisch ist für die etwas größeren Kids auch ein Outdoor-Workshop, der grundlegende Überlebenshilfen beinhaltet: ihr lernt zum Beispiel wie wichtig sauberes Wasser ist, übt den Bau eines Unterschlupfs oder wie man sich orientieren kann.

Bauernhof-Tag

Und jetzt mal ,ab auf's Land'! Sicherlich findest du einen lokalen Bauernhof oder einen Gnadenhof für Tiere, zu dem du einen Ausflug organisieren kannst. Die Kinder können Tiere streicheln und evtl füttern, Gemüsepflanzen kennenlernen, Anbaufelder ansehen und vielleicht sogar beim Ernten helfen.

Bergwanderung

Auf auf, der Berg ruft! Mit der richtigen Wander-ausstattung und leckerer Brotzeit im Rucksack ist eine kindgerechte Bergwanderung natürlich ein besonderes naturnahes Erlebnis. Langsam gesteigerte Entfernung, genügend Pausen und immer wieder eine kleine spielerische Unterbrechung sichern den bleibenden Spaß an diesen Ausflügen und erschaffen kleine ,Frischluftliebhaber'.



Kinder-Olympiade

Veranstalte den Mini-Olympiade-Tag! In einem kinderfreundlichen Siebenkampf mit Disziplinen wie Seilspringen, Hula hoop-Reifen, Tauziehen, Eierlauf, Torwandschießen, Weitwurf, Sackhüpfen, etc, habt ihr jede Menge Spaß und der Tag ist gerettet!





kid-on-tour

Alles für Dein glückliches Kind !

Zirkustag

Wie wäre es mit einem kleinen privaten Zirkus? Verschiedene Stationen, bei denen die Kinder jonglieren oder Einrad fahren, eine kleine Vorführung mit einem vorhandenen Haustier oder einem imaginären Floh präsentieren, Radschlagen oder andere Zirkuskünste ausprobieren. Evtl findet sich nach den Proben ja auch noch weiteres Publikum, das begeistert werden kann...



Kochkurs

Wer sagt denn, dass man nur in Küchen warme Gerichte zubereiten kann? Heute veranstaltet ihr einen Mini-Kochkurs im Freien: Die Kinder lernen, wie sie Marshmallows, Stockbrot, etc über einem Lagerfeuer zubereiten.

Minigolf-Turnier

Möglicherweise habt Ihr in der Nähe einen Minigolf-Parcours. Falls nicht, erstellt ihr euch euren eigenen einfachen Minigolf-Kurs mit hausgemachten Hindernissen und veranstaltet ein kleines Turnier.

Outdoor-Slackline-Workshop

Für bewegungsbegeisterte Kinder kannst du eine Slackline zwischen zwei Bäumen oder mit Hilfsmitteln wie Erdschraubankern befestigen und die Kids unter Aufsicht das Balancieren üben lassen.



Bootsfahrt

Ein Ausflug zum See ist eigentlich immer beliebt. Sucht doch diesmal einen See mit Booten und mietet ein Tret- oder Ruderboot. Je nach Personenzahl könnt ihr evtl auch zwei Boote chartern und dann um die Wette strampeln oder rudern. Danach ist der Sprung ins kühle Wasser eine perfekte Belohnung!



Glühwürmchen-Safari

Eine ausgefallene Idee für eine Abendveranstaltung zwischen Mitte/Ende Juni und Anfang August: Ihr sucht Glühwürmchen, beobachtet sie und du erzählst den Kids dabei mehr über diese faszinierenden Insekten. Zu finden sind sie übrigens am besten an Waldrändern, auf Wiesen und in Büschen in der Nähe von Teichen und Flussufern.



Natur-Kunst-Werkstatt

Aus natürlichen Materialien wie Blättern, Zweigen und Steinen könnt ihr kleine Kunstwerke und Skulpturen erstellen.

Regenbogen-Schnitzeljagd

Du organisierst eine kleine bunte Schnitzeljagd durch einen Park, bei der die Kids nach Gegenständen suchen müssen, die die Farben des Regenbogens haben.



Kastanientiere basteln unterwegs

Beim Spaziergang sammelt ihr Kastanien, Eicheln und Stöckchen. Ein paar Zahnstocher oder Holzspieße im Rucksack genügen. Auf einer Bank oder zuhause könnt ihr kleine Tiere basteln: Igel, Rehe oder Fantasiewesen. Die Kinder dürfen selbst bestimmen, wie ihr „Zootier“ heißen soll. Tipp: Permanentmarker oder Wackelaugen machen es noch lustiger!

Pfützenspringen

Wenn's geregnet hat: ab in Matschhose und Gummistiefel! Kinder lieben es, durch Pfützen zu springen, zu planschen und den höchsten „Wasserspritzer“ zu schaffen. Eltern können daraus ein Spiel machen: Wer findet die größte, kleinste oder rundeste Pfütze? Wer springt am weitesten? Danach wieder ‚trocken legen‘, warm einkuscheln und mit heißem Kakao aufwärmen.





kid-on-tour

Alles für Dein glückliches Kind!

Drachensteigen lassen

Ein Klassiker für windige Tage: Drachen gibt's ab 5 €, oder ihr bastelt selbst aus Holzstäben, Papier und Schnur. Auf einer freien Fläche (Wiese, Hügel, Feldweg) starten. Jüngere Kinder freuen sich, wenn sie die Leine halten dürfen, während die Eltern helfen. Achtet auf Stromleitungen oder Bäume – Sicherheit geht vor!



Wald-Bingo

Vor dem Spaziergang malt ihr ein Raster (z. B. 3x3 Felder) mit kleinen Symbolen: Pilz, Blatt, Vogel, Moos, Zapfen, Schnecke, Ameisenhaufen usw. Die Kinder dürfen beim Entdecken abhaken oder kleine Punkte vergeben. Wer zuerst eine Reihe voll hat, ruft „Bingo!“ – und darf das nächste Ziel aussuchen.



Schneemann-Wettbewerb

Wer baut den größten Schneemann oder den mit der schönsten Nase? Kleinere Kinder dürfen beim Rollen helfen oder Accessoires aussuchen – Schal, Knöpfe, Mütze. Am Ende alle Figuren fotografieren und ein „Schneemann-Diplom“ verleihen.

Und als Variante: Schneetiere formen

Lasst eurer Fantasie freien Lauf: Aus Schnee entstehen Schneekatten, -hunde oder Fantasietiere. Mit kleinen Ästen, Steinchen und Möhrenstücken lassen sich Gesichter und Schwänze gestalten. Eine besondere Idee für Kinder, die gerne modellieren oder basteln.

Eislaufen auf der Bahn

Viele Städte haben Winter-Eisbahnen – perfekt für Familien. Anfänger können Stütztiere (Pinguin, Robbe) ausleihen, um sicher zu üben. Ein heißer Kakao danach ist Pflicht! Tipp: Dicke Handschuhe schützen bei kleinen Stürzen.



Schlittenfahrt & Schneehügelrennen

Ein Klassiker: gemeinsam den besten Rodelhang suchen! Für kleine Kinder lohnt sich Tandemfahren mit Mama oder Papa. Größere veranstalten ein „Schlittenrennen“. Pausen mit warmem Tee und Keksen einplanen.



Winterliche Fotosafari

Nehmt Kamera oder Handy mit und gebt Farbaufgaben: „Finde etwas Rotes, Weißes, Glitzerndes“. Kinder lernen, aufmerksam zu schauen. Zuhause könnt ihr die Fotos ausdrucken und gemeinsam ein Winter-Poster oder ein Mini-Fotobuch gestalten.

Wintergrillen oder Lagerfeuer

Ob im Garten oder auf einer zugelassenen Feuerstelle: Stockbrot, Marshmallows oder kleine Würstchen sind ein Erlebnis.

Tipp: Feuerkorb oder Feuerschale aufstellen, Decken bereitlegen, Lichterkette aufhängen. Kinder können Holzstücke sammeln und beim „Anfeuerritual“ helfen (– mit klaren Sicherheitsregeln!).

Mini-Wintermarkt im Garten

Richtet kleine „Stände“ mit selbstgemachtem Kinderpunsch, Plätzchen, Waffeln oder Bastelarbeiten ein. Kinder dürfen Verkäufer und Besucher spielen. Musik, Deko und Lichter sorgen für Weihnachtsmarkt-Stimmung – auch mit Nachbarskindern ein Highlight!

Taschenlampen-Spaziergang

Nach Einbruch der Dunkelheit mit Stirnlampen oder Taschenlampen losziehen! Aufgabenidee: „Finde etwas, das glitzert“, „Entdecke ein Tier“, „Leuchte in ein Loch – was siehst du?“. Ein Abenteuer, das Kinder begeistert und gleichzeitig das Thema Dunkelheit entzaubert.





kid-on-tour

Alles für Dein glückliches Kind !

Müllsammel-Abenteuer

Rüstet euch mit Handschuhen, Greifzangen und Eimern aus und macht euch auf „Sauberkeitsmission“. Wer findet den kuriosesten Müll (z. B. eine verlorene Socke)? Zum Abschluss eine kleine Siegerehrung oder ein „Naturhelden-Diplom“. Fördert Umweltbewusstsein und Teamgeist.

Sternenwanderung mit Picknick & Decke im Park

Ein klarer Abend und los: dicke Jacken, Decke, Thermoskanne mit Tee, belegte Brote oder Snacks und ab in den Park. Dort sucht ihr Sternbilder (z. B. Großer Wagen, Orion) und erzählt passende Geschichten. Ideal für ruhige, magische Momente in der Familie. Kinder lieben „Winterpicknick“ (Tipp wenn's kälter ist: Sitzkissen oder Isomatten mitnehmen).



Wir haben intensiv gesammelt und euch hier diese bunte Palette an Aktivitäten zusammengestellt. Sie sind alle super für die Bewegung draußen, kurbeln die Kreativität eurer Kids so richtig an und liefern jede Menge Spaß an der frischen Luft. Dazu haben wir weitgehend auf viel Technik verzichtet, so wird jede Stunde draußen zu einem echten Abenteuer, - unterhaltsam und oft unvergesslich. Wir sind uns sicher, dass für jedes Kind und jeden Anlass das Passende dabei ist!

Wir freuen uns, wenn euch diese Ideen-sammlung gefällt und euch immer mal wieder animiert, etwas Neues auszuprobieren.

**Und jetzt vor allem:
VIEL SPASS !!!!**

Euer „kid on tour“ Team

